

寧波同鄉

聯絡會員感情
協謀同鄉福利
報導家鄉消息
發揚寧波文獻

中華民國一一二年六月十日出版

台北市寧波同鄉會印行



5月20日本會第142次獎學金贈發典禮結束，毛家瑜理事長、毛治國前院長與出席的教育委員會屠益輝副主委；常務監事莊明康；常務理事崔幼民、應君國；監事應丞武、王方岳；理事周家黔、唐之文、夏發凡、唐義為、王翼中；得獎學生合影



本刊QR code

寧波同鄉會刊



本會QR code

台北市寧波同鄉會

651

會務活動

①~④、毛家瑜理事長主持112.5.17理監事會議，並為理事應瑞國、阮國榮慶生。



⑤~⑦、112.5.13本年度手機班結業師生聚餐同樂並合影。

寧波同鄉第 651 期目錄

圖	片：本會第 142 次獎學金贈發典禮中全體合影.....	封 面
	會務活動.....	封面裡
	第 142 次獎學金贈發典禮照片集錦（一）.....	封底裡
	第 142 次獎學金贈發典禮照片集錦（二）.....	封 底
寧波近聞：	應 時輯 03
會務報導：	本會 112 年第 19 屆第 2 次會員大會紀錄.....	應平書 07
生活隨筆：	美麗中國的林間海音（4-4）.....	夏 烈 16
	把非言歡.....	子 君 18
	皇室噩夢外一章.....	阿 酋 20
	父親心目中的張（上）.....	劉巽明 21
	箬殼裹著的記憶.....	謝良宏 24
尋人啟事：	·28
鄉情采風：	山村勇士張子盛（上）.....	竺濟方 26
	茶堂貶剝出新意.....	竺濟法 29
保健常識：	淺論老人骨質疏鬆性骨折.....	胡鵬年 32
旅遊散記：	西湖初陽臺記.....	龔玉和 33
會 訊：	通告.....	·02
	本會 112 年各項捐款收入徵信.....	·35
	本會第 19 屆第 13 次理事暨第 7 次監事會會議記錄.....	·36

台北市寧波同鄉會通告

- 一、本會及本刊網站建立完成，今後紙本會刊以寄送會員一戶一本為主。為了方便鄉親上網查詢相關內容，除了用網址進入之外，也增加用手機掃描 QR code 的方式，網址及 QR code 均公佈於本刊 P.40，敬請多加利用。如鄉親有特別需求，請來電本會登錄加寄，或來會自取。
- 二、本會每月出版之《寧波同鄉》會刊，印刷費用及郵資支出龐大，敬請隨意樂捐，以維開支，無任感盼。
- 三、本會長期開辦寧波話教學課程及卡拉 OK 歌唱活動。歡迎鄉長報名加入學習。
- 四、尚未繳付一一二年會費之鄉長，敬請親自來會繳付或郵局劃撥。（本會郵政劃撥帳戶：台北市寧波同鄉會帳號〇〇〇四七四七八）



寧波近聞



應 時 輯

象山風電年底發電

大陸「一四五」重大建設的最大海上風電工程，將於今年底完全竣工啟動發電。風電項目位於寧波象山南田島東南海域，總區面積 58.9 平方公里，總載容量為 504 兆千瓦，工程投資五十億元。發電量每年可提供綠能約十六億千瓦時與燃煤機組相比，可減少煤消費 53.25 萬噸，減少碳排放 122.17 萬噸。

新能源汽車暴增

寧波新能源汽車，今年開年來強勢增長。前三月新增掛牌二二、一九三輛，比燃油汽車掛牌八千輛多達一萬五千輛。新能源車自 2017 年在寧波掛出第一塊牌照起，2022 年增至十五萬多輛。使用者反應，新能源汽車清潔、便利、省能，而且受政府獎勵，維修站多，公設電樁已達九成。不過據說陝西西安補站費高至一萬元，杭州、溫州也不少，寧波有待考察。

百老匯電影城停業

位於商業中心區的「百老匯電影城」，4 月 16 日宣告停業。原因說是房屋租賃到期。這家影城已開了 11 年，平時放映熱門影片，生意不錯，而且辦過法國、巴西影展，擁有一些影迷。影城歇業後，接手的是寧波電影集團，改名「影都鄞州印象城」。這是一家連鎖店，去年底以來已連開三家。

北侖未來社區落成

北侖區今年第一個——岩河未來社區，宣告落成。這個社區，以博地影秀城為中心，吸引居民和創業者，發展影視文化產業，打造有特色的創業型社區。社區中尚有六個領尚小區，常住居民六千二百餘人中，百分之七十五以上為中青年群，商圈結構以青年為主。社區整合二千多平方米共享空間，供作咖啡吧、舞蹈教室、瑜珈訓練、會議室。還有一個直播室，直接為粉絲帶貨；一間「雲」藥房，由機器人服務配藥。北侖區尚有十四個未來社區，亦已完成省市驗收，被列入第二批啟用名單。

為盧緒章設紀念館

改革開放後，鄧小平有一句話：「要把全世界的寧波幫動員起來建設寧波」。這不是說說而已，其實這已成為任務，指定由盧緒章推動執行。他 14 歲離開寧波家鄉，這時回鄉肩起艱巨任務，已 73 歲了。他曾任外經貿部常務副部長、全國旅遊局首任總局長。後來與包永剛、鄧逸夫等攜手，投資寧波、建設寧波，使當時沒有排名的寧波，晉入沿海大城市、百大排名第六，還創建寧波大學開發北侖港。今年 4 月 18 日，位於海曙區蓮橋區歷史街、建於清乾隆年間的盧氏光祠老宅，為他成立生平事績紀念館，接受寧波人永久感念。

女子體操出好手

寧波女子體操小將張欣怡，上月在大陸全國體操比賽中，奪得三金二銀一銅佳績，並將積極備戰進軍杭州亞運和巴黎世運。她出生於 2007 年 9 月，十歲時就由寧波體校保送參加省體操隊，近年頻頻轉戰各項公開賽，已被列入重點選手。本屆大賽包含個人全體、自由體操、鞍馬、吊環、雙槓、平衡木等，共產生廿二枚金牌，她一人獨得三塊，尤其平衡木、跳馬、自由體操、高低槓是她強項。

象山新建懸崖電梯

象山縣靈岩山風景區，新建一座懸崖觀光電梯，一座兩台，遊客可從山谷直

達山頂，俯瞰 136 米下的大海景色。這是目前浙江省內唯一最高的懸崖電梯，現已建成，還要一段時間安全檢查及試運行，估計可在中秋節前對外開放。觀光電梯每座高度一五八米，運行速度每秒 2.5 米，55 秒便可直達山頂。

天一閣擴設南館

天一閣博物院將展開南館及週邊配套施修繕保護工程，預定為期廿四個月，現正公告承包招標。南館位於海曙區，東至偃月街、南至大書院巷、西至長春路、北至馬衙街，總投資一千八百萬元，重點涉及 11 處保留歷史建築，分別是小書院港 9 號、10 號 11 號，大書院巷 4 號、18 號、28 等民居，以及大書院巷袁宅、趙氏宗祠、三聖巷謝宅、林宅、4 號民居。

寧波日報出先進者

中國報業協會舉辦「先進工作者優秀案例獎」，本屆授給寧波日報編委吳育新。這是首次推出的獎項，共有 149 人獲提名，上海、重慶、青海等 28 省（區、市）150 多家主流媒體 260 餘位社長、總編輯及編輯、記者，就提高媒體傳播力、影響力、公信力在授獎禮上交流意見。報協秘書長袁永軍等人，在會中發表談話，要求媒體工作人分享設立先進工作者獎的意義。

五地合作直播招才

寧波與舟山、麗水、台州、蚌埠、涼

山五地合作，透過中央電視頻道直播，向全球發布「招賢榜」，與適合人才在「雲端」互動對接，吸引 3 百 36 萬餘人在線觀看，產生非常大的效果。寧波有 15 家參與，包含了多家著名企業，如永新光學、力勁科技、錦浪科技、海爾施生物醫藥、群志光電、潤禾新材料科技等。多家企業希望借此機會招攬到急需的高級人才。

效實代管海曙兩校

海曙區教育局將所屬的新建新芝學校和麗園書院，委託效實中學統籌管理，雙方簽定合作契約，將兩所新校分別命名為海曙區儲能學校新芝校區和海曙區儲能學校麗園校區，由效實中學各為兩個校區選派一名校長，實施兩校統一管理，包括師資調配、課程設置、小學初中高中一體化規劃發展、優秀學生拔尖培養，並特別為兩校設立語文、數學、英語、科學等四個名師工作室，指導及引領專業發展。

經濟成長率報喜

寧波市今年第一季度地區生產總值達到三、八〇一億元，經濟成長率同比增長四·五%，超越天津市排名全國 11 位。專家預測，未來兩、三年，有可能晉入前 10 名。據分析，規模以上工業增長 4%，高於全國、全省；科技產業增至 10% 以上；民營企業生產、集資充滿活力；消費市場恢復如疫情前。新興產業光伏、風電、新能源汽車等有爆

發性成長，因此增長率高至 34.6%；新增企業投資淨增一六五億。前景一片看好。

寧波成立材料學院

中國科學院在北京之外首建的寧波材料工程學院，4 月 22 日正式成立啟用。學院主要涵蓋材料科學與工程、化學、機械工程、生物醫學工程等相關學科專業。預計 2025 年在校研究生將達三千人。中科院方面聲明，此學院的成立，是高度契合雙方發展布局，希望作為構築招才引智強磁場，做強產業升級大引擎，打造創新創造孵化地。中科院方李樹聲、鍾關華前來主持儀式外，尚有李育榮、薛群基、沈保根、黃維、李衛、王建宇、楊德仁、涂善東等院士出席活動。

參加廣交會創記錄

寧波市參加疫情後第一次規模最大的中國進出口商品交易會、簡稱「廣交會」，獲得輝煌成績。據報導，大會在展期中成立的出口金額為 128 億美元，寧波團獲得 7.68 億美元，全國比約占 6%。本次在廣州舉行的對外交易會，有全國 3.5 萬家廠商參加，國外採購商有 6.6 萬人。代表寧波市參展的有三千多家企業，參加人數達一萬二千餘人，也創歷史紀錄。有卅年參展經驗的中基集團副總裁應秀珍，還唯一是代表寧波受邀上台參加開幕禮的貴賓。

御史之鄉在吉林

中國御史之鄉落在海曙區古林鎮茂新村，近期一個週末就有五萬多人前來遊覽。這裡有一座距今四百多年的明朝晚期的建築，為兩代御史林祖述、林棟隆父子宅第，保存良好。據考證，從宋朝名臣林保開始，林氏家族就在此落腳。後來出了十三名官員，其中就有八名御史。2020年，海曙區與浙江大學文與博物館系合作，打造御史文化博物館，又稱「御史中丞第」，並在博物館對面，另建一千二百平方米的寧波家風館，截至目前，兩館已有四十餘萬人參觀。

空中高架種草莓

鎮海區莊市街道時新生態農場，採用空中高架種植草莓，到六月最後採摘期，每畝可收穫二千五百公斤，畝收入超過十五萬元。該農場是在市與區兩級農業推廣基金支持下，陸續投入一千六百萬，於2019年發展出這新型栽培技術。草莓被種在可升降的栽培槽內，通過抗電智能遙控可自由升降，精確調控草莓所需的水、肥、光、溫、濕，而且不用殺蟲劑，消費者可進入大棚，隨意調控高度自由採摘，當場吃食。目前有四種品種，甜度、水度各依喜好者選擇。

獨居老人健康有人把關

北侖區新碶街道百合社區，有支四人小隊伍，經常提著小藥箱，在津園小區

為一老太太作醫療復健服務。不多久，消息就傳了開來，小隊伍人員增多了，服務對象也增加了。小隊領頭者是林殿東，領有中級養老護理員證照，在小區裡開了一家家政服務店面，有一次業主群裡有人發出求助簡訊，從此就開始為獨居老人定期檢查血壓、血糖。百合社區有4位80歲以上獨居老人，他的服務引來九名志願者，他們就輪流到老人家裡做健康服務。這項義行，現在正熱烈地從社區傳播出來。

舊書夜市唸三字經

今年是《三字經》作者王應麟誕辰八百週年，寧波大學外國語學院學生們，在最近舉辦的「圖書夜市」嘗試用英文教孩子們唸三字經，並由攤位推動背書發獎活動。能背四句者贈手繪明信片；背誦八句者，獲《王應麟故事》連環畫一本。這個夜市，正因有這些活動，受到熱烈歡迎。夜市是由鄞州區圖書館、寧波大學園區圖書館主辦，活動採用以書換幣兌好禮方式展開，市民有閑置的書，可到夜市換錢購買新書或文創產品，舊書則捐贈四川涼山的學校。

城區快速又增兩條

又有兩條城區快速道路啟動方案公開征集。這兩條路，一為機場西路南延（北起岳林中路、至沿海中錦，長約16.5公里）；一為奉化大道（分為兩段、西段從甬金高速連接、東至奉化西環，東段西起奉化東環、東至世紀大道南延，長

約 18.3 公里)。此前，也有一批快速道路開展方案征集，包括寧波中心城區至前灣新區方向、寧波中心城區至餘姚方向、寧波中心城區和鎮海老區至慈溪方向、通途路東延、鄞州大道、翠屏山大道與慈餘高速連接至寧波大道。

馮驥才一〇五歲老母離世

慈溪籍中國當代作家和畫家馮驥才，痛失一〇五歲母親。他是 1942 年生於天津，一生與母親幾乎都在天津共同生活，母子之愛受到全國藝文界羨慕。在他媽媽喪禮上，馮驥中的祭文只有令人泫然的短短幾個字：『媽媽！我們不說「永別」，您愛我們的心，永遠在我們心裡！』



本會 112 年第 19 屆 第 2 次會員大會紀錄



應平書

日期：中華民國 112 年 4 月 29 日
上午 10 時

地點：台北市長沙街 1 段 20 號
國軍英雄館

出席會員：毛家瑜等 447 人（應出席 879 人，實際出席 447 人〔含委託出席者〕；以上人數不含外縣市實際出席 166〔含委託出席者〕）

貴賓：譽理事長毛李汝麟、台北市林奕華副市長、浙江同鄉會理事長胡大興、舟山同鄉會理事長陳澤正、立法委員林德福、賴士葆；台北市議員郭昭巖、秦慧珠、鍾小平；新北市議員陳錦錠；中和區立法委員參選人張智倫；立

法委員王鴻薇辦公室主任林慶岳；各省市同鄉會總會王正德副會長。（另，立法委員李德維、台北市議員應曉薇於會後參與工作人員聚餐時趕來向鄉親致敬）

主席：毛理事長家瑜
司儀：應常務理事君國
紀錄：應平書

壹、主席毛理事長家瑜致開會詞

各位貴賓、主席團、本會理監事及全體前輩鄉親：大家早安！

很高興又是春暖花開的四月，也是一年一度會員大會和鄉長們見面的日子

了，而且今總算是疫情出現曙光，大家逐漸可以恢復正常的社交生活。我也很開心看見諸位鄉長身體康健參加今天的大會。

在去年的 19 屆第一次大會和理事會中，感謝鄉長們的支持，再度投票給我，讓我續任理事長，有機會再為大家服務。

同鄉會是一個大家庭，第 19 屆的理監事在接任後，持續執行過去的例行會務；同時隨著疫情舒緩，也在會內陸續開辦社交舞、書法課、智慧型手機及平板電腦操作及卡拉 OK 等活動。

至於 18 屆交付下來的四明堂改建以及信義路土地合建案的後續處理問都在陸續進行中。在下來的理事會工作報告中，我再詳細向大家報告。

展現未來，為了同鄉的長遠打算，本會還有很多要完成的任務。特別是信義合建案中所分得房產的處理，經過理事會多次討論認為，出售並換購辦公大樓出租是對同鄉會最有利的方案。所以，在這次的討論案中有這一議案。需要大家投贊成票支持。

最後，在此謹祝同鄉會會運昌隆，會務蒸蒸日上！今天的投票作出對同鄉會最有利的決定，鄉親們身體健康！事事如意！謝謝！

貴賓致詞

一、請台北市浙江同鄉會理事長胡大興致詞

各位貴賓、毛理事長以及最尊敬的寧波鄉親，大家早安！

今天來此心情很激動，過去三年因為疫情已經很久沒和大家見面。現在疫情和緩，兩岸的交流也已陸續開展，鄉親有機會多回鄉多參訪、互訴情感。我們在台灣的外省第二、三代，在這樣一個同鄉會中彼此交流更是難得的機緣。

二年前寧波優秀鄉親蔣萬安先生，在參加浙江同鄉會的活動時宣佈要參選台北市市長，二年後，他參選成功，是寧波也是浙江人的榮光。寧波地傑人靈，同時寧波人以誠信立足於世，有許多優點都值得所有浙江人學習並引以為傲。

最後，預祝 貴會會務蒸蒸日上，兩會情誼歷久彌新；祝福鄉親身體健康！事業發達！謝謝大家。

二、請台北市舟山同鄉會理事長陳澤正致詞

各位鄉親，大家好！

晚輩陳澤正，我先自我介紹一下，我是舟山同鄉會的理事長，也是寧波同鄉會的會員，無論是從父系或母系我都是寧波人。同時，寧波同鄉會也是很有制度和規模的團體，一直是其他相關同鄉會學習的模範。

最後，恭祝福各位鄉長身體健康！事事如意！謝謝大家。

三、請新北市議員陳錦錠（中和區立法委員參選人張智倫）致詞

各位貴賓、毛理事長以及寧波同鄉會的鄉親，大家好！

很高興接受同鄉會邀請來參加貴會的會員大會，我是陳錦錠議員的助理張智倫，本次代表中和區參加立法委員選，希望未來有機會為地方做更多的事。陳議員也是我母親，多年來深耕中和區，貴會鄉親也有很多住在中永和，感謝鄉親的厚愛。

接著陳錦錠議員也表達了對同鄉會的謝意。

四、請台北市議員郭昭巖致詞

郭議員上台，首先一一向在場的貴賓致意，接著向全體鄉親問安，大家好！

台北市寧波同鄉會位於我的選區，所以我當議員 13 年了，13 年來我持續參加 貴會多項重要活動，也佩服貴會鄉親們熱心服務、關心長輩、照顧下一代的心意，可以說是台灣民間團體的楷模。而且去年選舉時感謝所有鄉親在愛國、愛鄉、愛家的信念下做出的正確選擇。

我身為中正、萬華區的在地議員，未來持續為鄉親作更多的服務，也歡迎鄉親加入參與；如果鄉親有需要我協助的問題，我也一定努力達成。本次我投入立法委員初選，也希望獲鄉親電話民調的支持。

最後祝鄉親們身體健康！同鄉會長長久久！謝謝大家！

五、請立法委員林德福致詞

各位貴賓、毛理事長、（接著一一向台上貴賓致意）以及寧波同鄉會的鄉親大家早安！大家好！

今天是同鄉會的會員大會，難得寧波人在台有這一同鄉會，而且剛才郭議員也提到，貴會規模很大而且服務鄉親做了很多事，讓鄉親十分有感，很令人欽佩。同時，同鄉會長年致力兩岸交流，而我們最需要的是兩岸和平，而會同鄉多年來正是最好的實踐者，兩岸和平就是要共榮並相互尊重。

最後祝大會順利成功！鄉親們平安如意！

六、請台北市議員鍾小平致詞

毛理事長、（接著一一向台上貴賓致意）最重要的是會員大家早安！大家好！

我是鍾小平也是浙江子弟，從小的教育告訴我，覆巢之下無完卵，而現在國內情勢更是十分嚴峻，我這次投入國民黨中正萬華區的初選，希望得到鄉親的支持，未來進入立法院，可以成為捍衛中華民國的戰將。因為我是有戰鬥力的青壯派，可以帶給國民黨立委黨團全新的力量。

明年年初的選舉是很重要的，我們要守住中華民國。當然，選舉過程中的變數很大，但是希望各位鄉親一定會作最明的選擇。在此此大家身體健康！謝謝大家！

七、請台北市議員秦慧珠致詞

各位貴賓、毛理事長以及寧波同鄉會的鄉親、還有林副市長、林委員、鍾議員、郭議員大家好！

我也是同鄉會的好朋友，今天參加貴會會員大會是要祝福大家。

寧波是歷史古都，文風鼎盛。現在的寧波市更兼具商業重城。貴會長年與寧波家鄉保持密切的來往，自前任毛葆慶理事長開始，就長期支助家鄉各項醫療和獎助青年學子。現在的毛理事長傳承先人的志業，持續帶領同鄉會開拓會務，為同鄉會永續經營而努力。寧波在台也是人才輩出，現任的蔣萬安市長就是寧波人。等一下，林奕華副市長會特別代表蔣市長來向鄉親們致意和致謝。

最後祝大會滿成功！大家身體健康！謝謝！

八、請台北市林奕華副市長致詞

毛理事長、崔常務理事、各位貴賓（林副市長亦一一點名）、在場的寧波鄉親大家早安！大家好！

今天我代表蔣萬安市長來參加此一盛會。由於大家的支持，去年台北市市長的選舉，由蔣市長勝出，但執政的目的是為大家服務。

蔣市長上任以來，立刻孰悉政務，積極落實他競選時提出的一些主要政見，如加速都更、發放重陽敬老金等，盡量

讓市民有感。同時，在近年來最急迫的少子化問題上，做了許多新措施，為鼓勵年輕父母努力生育，無論是生產補助、育兒津貼、醫療措施、教育規劃都有很多新政策。希望在議員的監督下，把台北市政做得更好。

可惜的是，這些地方政府的政策很多要中央政府的配合。為了使地方政策有更大揮灑的空間，我們中央政府也應該輪替，這就有賴鄉親們在明年一月選舉時作出明智的選擇，讓我們國家得以長治久安！

在此祝福大家身體健康！同鄉會會務昌隆！謝謝！

九、請各省市同鄉會總會王正德副會長致詞

毛理事長、各位貴賓、各位鄉親大家好！

本人謹代各省市同鄉會總會劉中將與會，本人祖籍山東，和貴會的鄉親一樣都是來自大陸的後代。寧波人有優良的傳統。現任蔣萬安市長更是年輕寧波後代優秀的代表人物。我們大家都要支持這有良傳統的政治人物站上政治舞台領導我們開創未來。

最後，預祝大會順利成功！謝謝大家！

十、請立法委員賴士葆致詞

賴委員先向台上貴賓一一致意、毛理事長、崔常務理事、各位貴賓、各位鄉親大家好！

我今天很高興與來參加貴會的會員大會，我們是中華民國的堅定支持者。台北市長、新北市長做得再好，如果沒有中央的支持，很多問題無法解決、所以未來，一定要選出中華民國堅定的支持者。敬請鄉親看清支持。

最後，預祝大會圓滿成功！大家平安如！

十一、請立法委員王鴻薇辦公室主任林慶岳致詞

毛理事長、崔常務理事、各位貴賓、各位鄉親大家好！

我今天在此代表王委員來說三件事，首先祝福今天的大會圓滿成功，其次謝謝大家在去年立法委員初選中支持王委員進入立法院，讓她有機會為大家發聲。最後，我曾在寧波工作9年，其中受到寧波各方人士和同鄉會的協助，在此一併致謝。

最後，願中華民國長長久久！同鄉會前景遠大！鄉親們身體健康！謝謝大家！

貳、理事會工作報告

一、會務報告

（理事長報告之前，首先請司儀介紹一下理監事成員。）

毛理事長家瑜報告：

敬愛的李名譽理事長、敬愛的貴賓某某、各位理監事同仁，各位鄉長、大家好！

今天我代表 19 屆理事會向大會作一年來的會務工作報告，首先在 111 年 5 月臨時理監事會中選出本人、崔幼民、應君國、張禛民、舒豐年、干鵬飛、戴雅林等 7 位為常務理事，再就常務理事中選出毛家瑜為理事長，監事部份選出莊明康為常務監事。詳細情形請各位參閱大會手冊 5 到 7 頁。

接著將一年來的會務向鄉長作一報告，首先是獎學金部分，一年來成績優秀領取獎學金的同學共計 78 人，發放金額新台幣 35 萬 9 仟元，同鄉會自民國 41 學年度起累計頒發獎學金 141 次，受獎人數 1 萬 2 千 4 百零 3 人，71 年來總計發放 5 千 1 百零 4 萬 3 千 8 百 5 拾元。前人種樹，後人乘涼，阿拉寧波人重視教育，鼓勵學生敦品勵學。我代表大家感謝歷年捐贈獎學金的鄉長們。

對於今年的捐贈者（請唸到名字跟大家揮下手）馬履平名譽理事、毛家驊鄉長、郭豐裕鄉長、李宏譽鄉長、周文琪、周文華、游文昭、周馨蕾鄉長，讓我們以熱烈掌聲感謝他們樂善好施，嘉惠學子（提高音量，停一下等鼓掌結束），也希望大家有餘力 500，1000 捐獻也歡迎的。

近年來銀行存利率低，可以想見到未來利息收入，一定不夠發放獎學金，財務狀況如同冰霜，有賴鄉長多所捐助。

相關的獎學等各項基金、三節慰問、重陽敬老、文康活動、寧波會館、三張犁墓園、寧波東錢湖墓園、土城土地、信義計畫區合建案等報告請參閱 8 至 19 頁。

其中本會土城空地入口處延吉街 330 地號被設置鐵皮圍籬影響通行一案，111 年 7 月已由土城區公所負責完成鋪設柏油路面 5 公尺工程。

土城區土地占用戶：立惟實業股份有限公司、萬泰不銹鋼等公司均先後簽定協議書，並支付賠償費用。

信義計畫區合建案進展報告：信義計畫合建玥隱案自 111 年 2 月 10 日開工動土典禮之後工程進度順利。但完工之後，如要以出租此住宅，增加同鄉會收入，有不確定的風險。針對以上問題的解決方案，建議將此一房產出售轉買辦公大樓或店面出租。經理、監事會討論決議通過，提報本次會員大會請大會授權理事會處置出售此房產，轉買辦公大樓或店面出租。

（請看 21 頁討論提案第 4 案），詳細說明請各位參閱大會手冊 20 頁及 47 至 50 頁。並請鄉長們投票支持這一提案通過。

等一下還有幾個討論提案提請大會通過，第一個是 111 年度工作報告、資產負債表、經費收支對照表及經費歲入歲出決算表。第二個 112 年度工作計畫草案。第三個 112 年度經費歲入歲出預算草案。有關財務收支情況等一下王永龍財務組長會向大會報告，在此不再重述。

一年來同鄉會會務的推動在忙碌中尚稱順利，這也要感謝各委員會、各組的成員積極參與，熱情付出。我們的會務工作的收支都是按照大會通過的計畫及預算執行，19 屆理事會牢記同鄉會成立的宗旨：1、聯絡會員感情 2、協謀同鄉福利 3、報導家鄉消息 4：發揚寧波文獻，在有限的人力、財力資源下，達到服務鄉親的目的。

111 年本會持續開授 1、手機班讓年老的鄉長跟得上時代發展的腳步。2、社交舞班在運動中鍛鍊姿態體魄。3、卡拉 OK 班在歌唱中紓解情緒。

同鄉會是大家的同鄉會，非常歡迎各位鄉長，在學習中聯絡鄉情，並歡迎鄉親帶著下一代一起參與。如果有做得不夠周延的地方，希望鄉長能不吝批評指教，讓同鄉會的明天會更好，我的工作報告到此為止。最後祝大會成功，謝謝大家！

二、財務報告

財務組長王永龍理事報告：

主席、各位貴賓、各位鄉長大家好！

財務組工作報告，本人是 111 年 5 月 25 日接任財務工作，現在請各位鄉長參閱大會手冊第 22 頁，台北市寧波同鄉會資產負債表 111 年 12 月 31 日，資產部分包括現金、銀行存款、定期存款、固定資產、存出保證金、寧波會館往來、暫付款等，總金額是 9775 萬 4715.14 元，負債、基金及淨值部分有應付費用、應付票據、暫收款、寧波會館往來、銷

項稅額、存入保證金、保管款、離職準備金、本會產權、福利準備基金、出版準備基金、教育基金、醫療基金、福利基金、出版基金、專案教育獎學金，合計 9775 萬 4715.14 元，本年經費不足款 230 萬 1927.30 元。

請再翻至第 23 頁經費收支對照表 111 年 1 月 1 日至 12 月 31 日收入部分有會費、福利金捐款、租賃收入、利息收入、一般援助、出版、重陽敬老等；支出部分有用人費、事務費、購置費、會務活動費、一般援助、出版、重陽敬老等，本年經費不足款 230 萬 1927.30 元。本年度收支合計 493 萬 3514 元。

第 26 頁及第 27 頁是本會現有不動產的明細表，請各位鄉長自行參閱。現在請看 35-38 頁的工作計劃而編列的 112 年歲入歲出預算草案，這是在 39-41 頁，112 年度經費歲出預算表總計為 1381 萬元，與 111 年度相較少編了 82 萬 6000 元，主要是墓園四明堂修繕金之編列減少。以上書表均經本會第 19 屆第 9 次理事暨第 5 次監事會議審查通過，稽查無誤。報告完畢，謝謝。

參、監事會工作報告

莊常務監事明康報告：

各位貴賓、李名譽理事長、毛理事長、各位理監事、各位鄉親，大家早安！

我是 19 屆的常務監事莊明康，代表監事會作監事會報告。

第 19 屆是從去年五月就任，去年的一至四月是屬第 18 屆任期，但本會會務是延續的，不會因為換屆而影響會務發展和會員的權益。本屆監事會也是持續歷屆監事會的傳統行監事的職責。

18 屆結束時，當時的李汝麟常務監事提到：第 18 屆時，本會完成信義路合建案，土城道路鋪建工程等重要會務工作。但尚有：六張犁墓園四明堂房舍改建、信義路合建案所分得的房產，由於未來稅金、租賃、管理的問題將如何處理？這些都有待下屆理監事們聰明的決斷。

去年五月第 19 屆理監事當選之後，理事會即對這二項工程進行了積極的規劃，我們監事會也負起積極督導的責任。所以，在本次大會討論案中有第四提案的議程。

這項提案的重點是希望會員支持本會以信義合建案分得豪宅去換購辦公大樓，其中的利弊得失，請會員參考大會手冊第 20 和 47-50 頁有詳細的說明，希望會員在詳閱之後，對本次投票，投下贊成票。同意者，記得要在同意的上方空格打勾才算數。

另外，本屆監事會自 111 年 5 月至 12 月，共開了四次會議，討論的重要案件有：

理事會通過的每月份收支報表單據全部審查通過。

理事會通過的 112 年計畫工作草案、會員大會提案均審查通過。

理事會通過的 111 年資產負債表、經費收支對照表審查以後准予報銷；112 年經費歲入歲出概算表審查通過。已全部提報本次會員大會。

以上，監事會報告，報告完畢。謝謝大家。

肆、贈獎

(一) 本會 111 年徵募及捐贈各項捐款暨徵求會員之績優鄉長，請參閱大會手冊第 19 頁贈獎名單。

一、首先致贈紀念獎牌乙面，受獎的鄉長有：毛家瑜鄉長，我們請李名譽理事長汝麟頒贈。

二、其次致贈紀念獎牌乙面，受獎的鄉長有：毛家驊鄉長、馬履平鄉長、郭豐裕鄉長、莊明康鄉長、阮國榮鄉長、周文華鄉長，我們請浙江同鄉會理事長胡大興頒贈。

三、再致贈紀念獎牌乙面，受獎的鄉長有：李宏譽鄉長，我們請理事長毛家瑜頒贈。

(二) 本會 111 年度熱心服務鄉長，請參閱大會手冊第 19 頁贈獎名單

致贈紀念獎牌乙面，受獎的鄉長有：周金珠鄉長、勵承蓁鄉長、董玉鳳鄉長、應陳秀鑾鄉長、柴周惠芳鄉長、柴艾伶鄉長、鄭雷曼蓉鄉長、陳慧芬鄉長、王令弟鄉長，我們請理事長毛家瑜頒贈。

伍、討論事項

請主席團張常務理事撰民鄉長主持

第一案：

案由：本會 111 年度工作報告、資產負債表、經費收支對照表及經費歲入歲出決算表等，提請大會追認案。(請參閱第 5-18、22-25、28-32 頁)

說明：上述書表均經本會第 19 屆第 9 次理事暨第 5 次監事會議審查通過，稽核無訛。

決議：無異議鼓掌通過。

第二案：

案由：本會 112 年(1 月至 12 月)工作計畫草案，提請大會同意案。(請參閱第 35 頁)

說明：本 112 年工作計畫草案(會務工作進度表)業經本會第 19 屆第 7 次理事暨第 4 次監事會議審查通過，稽核無訛。

決議：無異議鼓掌通過。

第三案：

案由：本會 112 年(1 月至 12 月)經費歲入歲出預算表草案，提請大會追認案。(請參閱第 39-41 頁)

說明：本預算書草案經本會第 19 屆第 7 次理事暨第 4 次監事會議審查通過，稽核無訛。

決議：無異議鼓掌通過。

第四案：

案由：有關本會信義合建案玥隱住宅 A1-11 樓及 B2F 58、59 二車位，出售換購其他地區商辦、店面或廠房，以利出租增加收益案。授權理事會全權處理。

說明：本會信義區豪宅交屋後的問題及處理建議（參考第 20 頁），豪宅與辦公樓的收益比較（參考第 47 頁）。請以投票單圈選同意授權理事會全權處理，或不同意授權理事會全權處理。

決議：經無計名投票表決結果：出席者 447 人，投同意票 357 票、不同意票 57 票、廢票 9 票，同意本案授權理事會全權處理。

陸、臨時動議

請主席團張常務理事禔民鄉長主持

提案人：顧宗鏞

案由：建請聘請本市蔣市長為本會永久名譽理事長

說明：為表示本會對蔣市長的尊敬，恭請同鄉會特聘市長為名譽理事長

（這時主席補充說：依本會會章規定，

名譽理事長為上任理事長，但可請理事長聘蔣市長為榮譽理事長）。

決議：是否有人附議？有人附議提案成立。在座鄉長是否有異議？因本動議為榮譽理事長表決議案，如無異議請各位鄉長鼓掌通過。最後，全體鄉長無異議鼓掌通過。

提案人：顧宗鏞

案由：請蔣市長為其祖父蔣經國先生在本會設立紀念獎學基金

說明：蔣萬安市長為歷屆市長中唯一寧波人，百年難得一見的光景，且其父親亦為本會榮譽理事長之一。順便請蔣市長為其祖父蔣經國先生在本會設立紀念獎學基金。

決議：因為設立此一獎學金非屬於本會權責，感謝鄉親美意，大會無權代行決議，我們會轉告蔣市長，但本提案無法成立，謝謝！

柒、禮成

毛理事長宣布本次會議到此結束，散會。（上午 11:20）



美麗中國的林間海音(四之四)



夏祖焯

卡桑，我在您病榻旁的紀錄板上畫了奈奈子，小次郎等童話人物。——我小時您給我講的故事。我想，那時候很少有母親會講日本童話給子女。還有，我畫了川端康成的「千羽鶴」及「雪鄉」——「穿過縣境長長的隧道，便是雪鄉了。夜色下，大地一片雪白，火車在信號所前面停下。」——您在我唸建中時向我提到的一本小說。

我把您那張一公尺二十見方的大照片，那張在三峽老街照的，掛在我研究室的牆上，桌子斜擺，這樣我一抬頭，您微笑的看著我。在您照片正對面的牆上，是莊因豪氣瀟灑的字幅「富貴不能淫，威武不能屈，貧賤不能移，此之謂大丈夫。」卡桑，那是您的寫照。外公去世時您小學剛畢業，是長女，六個小孩和外婆就靠郵局的撫卹金過日子，堅強的挺過來。而正義感，是非心是男人特質，也是您的特質。我的妻子曾對我說過，「只有你知道她要的是什麼。因為你是她唯一的兒子，你們身體裡流著相同的勇敢、正直、愛國的血液。」

卡桑，我出生時口裡含著一枚金鑰匙，醫師及院長在震驚中遍查醫學文獻不得其解。只有您毫不動容，因為您知道是怎麼回事。我長大以後，您從未告訴過我要用這把金鑰匙去開那一扇門——您要我自己去發現、去領悟。我知道了嗎？我發現了嗎？卡桑，我不需要您的庇護，不需要您的指導，但我需要您的啟示，由這些縫隙中發現光亮。這一生，我與您聚少離多，但在我心中，一直以父母為榮。尼采把他的成就歸於父母優秀的遺傳；佛洛伊德認為一個男孩如果得到母親的寵愛，終生就會以征服者自居。

幾年前，您的病還未嚴重時，有一次緊急入院，醫院太擠，只有三人一間的三等病房，臨時又找不到看護。我睡在牆角的一張版子上，臨時入院所以沒有棉被枕頭，我用外套做枕頭躺下。另外兩床病人的家屬也睡在地上。半夜，您在黑暗中醒了，忽然坐起來，輕聲叫我的名字。我迷糊的回答，我想，您是怕寂寞而叫我？怕生病？怕黑？而您卻說，「你沒有被，冷不冷啊？」像是對一個小孩一樣，而您是在病中啊！我說「不冷」，我又趨前問您好好吧？您只

滿意的笑笑，沒有回答，櫻花紛紛落下，像雨，像水滴，像淚珠。

卡桑，不開車的日子，我坐捷運去看您，稍晚回來時，空蕩的車廂和隆隆的車聲並未給我以歲月之感。望著黑夜為襯底的車窗，我又會聯想起「雪鄉」中島村在車中窗看到令他傾儀的葉子那一幕。許多人無法瞭解為何一個工程博士轉業為文學教授，也許有一天基因工程會找出答案，至今我仍然深信遺傳對一個人的影響之大。



長亭外，古道邊，芳草碧連天，晚風拂柳笛聲殘，夕陽山外山。天之涯，地之角，知交半零落……

卡桑，離別的日子終於來到，您平靜的在睡夢中離去。住院這段時間，我每天來看您，看您逐漸衰退的病體，我想到什麼？我想到文學，我想到卡謬「異鄉人」裡的莫魯梭，以及深澤七郎「槇山節考」裡健壯的辰平背著他母親阿倫上槇山，我想到……

卡桑，您最後的一段路沒用輪床，是我用雙手抱著您走去太平間。「槇山節考」中辰平背著母親上槇山，他是壯年的農家男子，我不是。但我不覺得您的身體重，那一段由病房到太平間的路程中，我抱著您的軀體，心中充滿了欣愉，您孕育了我，生了我，帶我來到這個世界。如今，我能抱著您，帶您離開這個

世界，那是何等愉快及痛苦的經歷啊！

在那之前，您要走的時刻，我說，您放心的走吧，我會替您一切安排好的，您走了以後，常常回來看我，因為我是您生的。

卡桑，這幾年您纏繫病榻，沒有說什麼話，沒作什麼事。這幾年，您活得有意義嗎？不管別人如何想，卡桑，讓我告訴您我的感覺吧！我認為，我認為您還在，因為您不可能死去，您不可能離開，因為我不是上帝創造的，我是您創造的，是您的一部份分出來的，所以您一定在，永遠在旁邊。那不是夢境，不是虛幻，不是另一個世界，是現實的，您帶我走過世界，那是北京的冬日，那是台北的街頭。想到您，總是在白晝，許多的光，不是夜晚，因為夜晚是黑暗的，那不合乎您的個性。常常是有許多人的歡樂的畫面，而今是您一個人的背景，那又似乎是不真實的。以前，我們曾常爭執，因為我們兩都是表面溫和有禮，實際上鏗而不捨、近乎頑固的人。爭吵歸爭吵，只要有您和我，事情一定辦成。如今，我沒有人爭吵和競爭了。有些寂寞啊，卡桑，有些寂寞啊！

您躺在台北盆地的青草大地上，秋季開滿了白芒花的大屯山是您的被，輕柔和緩的淡水河流呀流，靜靜的流過，流入您的夢中，靜靜的。卡桑，您走時我並未夢到您，在和您獨處一室的十小時守靈中，我一度疲倦入睡，您也未曾入夢。但是我領悟到了，您在呼吸，或不再呼吸，對我來

說沒有區別，因為您會永遠存在的。卡桑，我說，您走了以後，要常常回來看我啊！

您果然回來了！



卡桑，夜已將盡，黎明即將到來，我徹夜未眠。前塵種種，往事如煙，我又回到桌前，對您說話，告訴您我心裡的想法。您已走了，現在，在我寫這文章時，您又活了。您不會孤獨，在您躺的上方，您聽到我孩童時細碎的腳步聲，我找到了您，您聽到我的聲音，於是您所有的夢又回到了甜蜜與溫暖——那個留了小平頭跑來跑去的小男孩，用他稚氣的聲音說「我愛妳，媽。」於是您安心而滿意的進入夢鄉。

一陣強烈的東北風，載著您，在空中飛，飛到我窗外，您微笑的看著我，而

此時我也望著窗外，看到您在天空中飛翔。您敲敲窗子，要看看那個小男孩怎麼樣了。他長大了嗎？他蒼老了嗎？

卡桑，我倦欲眠，Ich bin muede, ich moechte schlafen（編按：德文「我很疲倦，我想睡了」）。Bitte fliegst du weiter. 您繼續飛吧，卡桑，卡桑。

您飛過台北，飛過淡水河，飛過大屯山脈，飛過台灣，您的家鄉。您飛過日本，您出生的地方，櫻花開滿了遍山遍野；您飛過太平洋飛到北京，您成長的地方，您飛到長城。您飛得太久，飛得太累了，飛得那麼長，然而您飛了一輩子，現在還在飛，不停的飛，您聽到了松樹林間海濤的聲音，在美麗中國的大地上……

（本文原載爾雅出版社夏烈所著之「流光逝川」一書）



把韭言歡

子 君



地裡剛下過雨，已是長及幾寸的韭菜綠意盈盈，娉娉婷婷，水珠晶瑩，顫動輕搖，娟秀得如同《詩經》中款款走來的女子。

民諺有云：「三月韭芽芽，羨煞佛爺爺」。在佛家和道家眼裡，被視為葷食的韭菜會妨礙精心修行，足見韭菜的魅力強大，俗人自然是很難抵擋的。從不

吃韭菜的我，忍不住也想嘗嘗這民間四大鮮之一的頭刀」呵，雖然心存憐愛，還是割下了一年裡的第一茬韭菜。

雞蛋，仿佛是韭菜宿命中的戀人。取兩顆雞蛋打散，加入肥潤潤、厚啾啾的韭菜碎攪拌均勻，一起滑入熱油中，誘人的香氣泛起。蛋液渾身顫抖著，傾盡全力擁抱著久別重逢的愛人。鍋底輕晃，漸漸凝固的蛋液緊緊包裹著翠綠的韭菜，把春日的鮮香盡數鎖在了舌尖之上。那股神奇的味道在口腔內輕歌曼舞，一口、兩口……盤底見空，齒頰依然留香。

食物與人之間頗為奧妙。有一種食物，習慣了之後，便化干戈為玉帛，以其悠長綿延的溫柔，悄無聲息地俘獲你，韭菜便是其中的一種。那股奇特的味道總能在某一刻，滲出餘香，時不時撓一下你的心頭，惹出好些回味來，甚至滋生出幾許迷戀。

清人袁枚在《隨園食單》裡教人做韭合：「韭菜切末拌肉，加佐料，面皮包之，入油灼之，面肉加酥更妙。」

韭菜切成細而整齊的碎末，淋油防止出水，與粉絲、雞蛋碎混合，加鹽、老抽、生抽、蠔油、白糖攪拌均勻，一份美味的餡料就準備好了。面皮擀成圓形的片兒，輕輕巧巧包裹住餡料，捏緊翻邊，整成半月形狀。

最愛看韭菜合子在煎鍋中滋滋作響的

樣兒，直至表面變得金黃酥脆。哧啾一口咬開，濃郁的韭香隨著熱氣噴湧而出，鮮香滿口。

兩個田裡勞作歸來的人，一面、調餡，煎韭菜合子下酒，對著窗花燈影，喁喁私語，小日子過得有滋有味。

韭菜的好，不僅在於它的美，還在於它的隨和百搭，炒河粉少了它的錦上添花，就會遜色許多。熱油中，加入料汁猛火翻炒的河粉筋道彈牙，牛肉鮮潤嫩滑，豆芽脆嫩爽口，蛋絲金黃香滑。各種食材不動聲色，等待著風味的牽引。此時，一把碧綠的韭菜撒落，香味流轉、氣息交融間，立馬開啟了人與食物的一場豔遇。

韭菜位列五辛之一，初聞時氣味辛辣沖人，可性情激越的它一旦入了魚、肉、蛋、面裡，卻變得芳香柔和。原來，遇到對的食物，韭菜也會蕩漾出傾世溫柔。這樣的相互成就，好比良師益友，還有好的愛情。

韭菜割了一茬又一茬，夏秋之後的韭菜比春天破土之時，少了嫩菲菲的新鮮勁兒。蒲松齡說：「三寸四寸，與我無份；四寸五寸，偶然一頓；九寸十寸，上頓下頓。」他是嫌頭刀韭精貴，消受不起。其實韭菜老一點也好吃著呢，比春韭多了幾許韌勁，香味也更加濃郁。就像知名作家王太生在《末刀韭》中寫的那樣：「頭刀韭和深秋的最後一刀，有初遇的欣喜和最後的依戀，同樣滋味悠長。」

寫著韭菜，忽然就笑了。想起常自嘲為股市韭菜的鄰人老李，在他的菜園子裡只種韭菜；一年裡也只割兩茬，頭刀韭和末刀韭。平日裡就鬆鬆土、施施肥，任由韭菜像他的鬚鬚那樣在風中飛舞。問及緣由，老李笑笑說：「韭菜吃兩頭，足矣。我更願做一個種植和守望韭菜的人。」

也許世間萬物皆是如此，能給你慰藉，給你歡愉，所有的等待都是值得。

春去秋來，草木更迭。一畦綠韭旺盛依然。我在這塊屬於自己的韭菜園子裡，讀韭菜帖，做韭菜炒雞蛋、韭菜合子、韭菜炒河粉，夜雨剪春韭，把「韭」言歡。



今天是登基加冕的日子，這一陣子，天天在演練，我到底是個國王？還是一個演員？當演員可以NG，當國王可不行！身負重任，如有所閃失，會變全球笑柄，搞的我一晚沒睡好。

今天從起床，每一分，每一秒都在計算中，上個廁所都有人在計時，唉！反正也習慣了，天天如此。

上了鑾駕，戴上微笑面具，真想閉目養神而不得，頻頻揮手，我和迪士尼的米老鼠有何異！這時我真想在家裡看看龐大的陣仗，華麗的馬車，無奈全球都在看熱鬧，而只有我，看不見，我好比是那馬戲班遊行的大象，但為了敝國觀光收入，只好咬咬牙，撐下去，無奈肩上扛的那塊地毯，不知是誰出的壞主

意，想上廁所而不得，只好尿在紙尿褲裡，頭上頂著皇冠，左右手各拿一個寶物，慢慢走，這是幹嗎呀？捉弄人嗎？好在，快完了。

我每天在這豪華大監牢裡，看著大門口人群指指點點的，要是你家天天有人在門口，對裡面拍照，你會被逼瘋的，我們幹這行的，反正從小也習慣了，至少待遇還可以。

過去幾十年，天天有人對我打恭作揖，日日聽，天祐吾王，人人對我笑，我還要打起精神，回禮微笑，若心情不好，不想笑，不行，想多笑一點，也不成，幫個忙，能不能來點別的？那怕和我吵一架，瞪個眼，搶個坐位，對我都將是美好的回憶。

你以為這種日子好過？要不你來試試？到今天才知道，老媽厲害，真不知道這麼多年，她怎麼熬過來的？我再幹幾年，可能也幹不動了，套句俗話，這種活兒不是人幹的，兒子啊，留神點兒！將來一日復一日，天天都都是搞這種微笑，握手，講無聊的廢話，這好似一場噩夢！

淺析習澤電話會

四月下旬習澤進行了電話會，根據雙方會談內容，試著這樣分析：

1. 本次會議必然成功 否則不會啟動。
2. 目前除了美國，俄烏戰爭沒有人要

打下去。

3. 烏不可能勝，若烏敗，澤必出亡，將喪命於某國之手。

4. 澤為保命，必接受和談；他的命，比烏更重要。

5. 美國無錢再支援烏，共和黨控制的國會不同意再支出；烏訂城下之盟，是拜的失敗，有利共和黨選情。

6. 烏已無可戰的職業軍人，雨季結束，俄軍將大舉進攻，結束戰爭；時間不利烏。

綜合以上分析，個人認為：俄烏將停火，7月底前結束烏戰。



父親心目中的張(上)

劉巽明

父親曾經帳房先生

我父親 1921 年生於寧波鎮海貴駟橋，街上駟橋小學高小讀出，16 虛歲那年到杭州南貨店學生意，真好碰到東洋人打仗，兵荒馬亂逃難回家鄉。在家呆了 2 年後，又經遠親（在上海火車北站附近開「宜興紙號」）的老闆介紹，並作為

薦人（擔保人），到上海山東路仁濟醫院南側隔弄堂、開設於 1934 年的滙豐新記紙號（後稱滙豐紙號）學生意，拜股份老闆董竹梅為先生，做其學生子。

滙豐充分利用店靠近上海外灘，金融業和機關大樓集中的有利條件，採取靈活的行銷方式，躉批零售、送貨上門、

代客切紙等，因經營有道，業務發展、信譽漸著，終於成為洋紙（機紙）業中頗有聲望的紙張商店。董先生抓住商機，就在我父親吃滿「三年蘿蔔乾飯」後，其帶著幾名自家學生子——父親的師兄弟，單獨另立門戶，在靠近南京東路的慈淑大樓（現 353 廣場）東側，開了一片新店，取名萬隆紙號。父親從練習生、店員（營業員）做起，上世紀 50 年代初，當我記事的時候，他已經成為帳房先生。

那年代，先生是尊稱，一般屬於頗有成就，或者具有學識涵養者。在我的心目中，父親大我 24 歲，其而立之年地位就不低。在店裡，除了老闆和老闆託付的管理者阿大（讀：馱）先生外，被稱先生的就屬他了。偶然，他帶著我到他供職的紙號玩，看到其他人都是站著（站櫃臺），只有父親一個人是坐著做事體。店堂朝東兩個開間門面，帳房間面對櫃檯背靠西側牆壁，有一個不大的木質櫃子，他辦公的桌子上有帳簿、算盤、電話等，凡是店員收了鈔票，都回過頭到他那裡付，他收賬記帳，並出俱發票。

父親確確實實很能幹，也很辛勞，有時候順手（右手）記帳，假手（左手）打算盤，而且右肩與右耳還夾著電話聽筒哩！事後，他驕傲地稱為「一心三用」。當然，到他紙號玩，基本上是處在過道，找些廢紙讓我折著解悶，或者騎送貨的黃魚車，或者抽空到南面的外國墳山（1951 年底改建為山東路體育場）、北面的南京路轉轉，買一些零食；

但絕不讓我靠近其帳房間，尤其是那收賬因鈔票的抽屜，一旦離開就上鎖，鑰匙掛在身邊。他還說「銅鈔銀子，勿是黃沙石子」，一定要小心謹慎頂真，一旦有錯就是吃賠帳——自家淘腰包了。

我曾經問父親：儂的本事咋學會？父親告訴我：小辰光讀書就用功，學打算盤、練寫字，以及背口訣、做心算等，這都是看家本事。再講人家是「三年蘿蔔乾飯」，我是四年（加上杭州 1 年），因此，倍加珍惜捧牢，懂得夾著尾巴做人；一旦飯碗頭敲脫，全家老小要嘸飯吃了。

來往帳目確實煞清

當年，我家是傳統的祖孫三代人。賺鈔票的是祖父和父親，當家人是祖母，母親操持家務，祖父對家務不聞不問，最操心的是祖母和父親。吃了夜飯後，祖母要報帳，即把一天的出賬（開銷）——地報給我父親，讓他——地記載。

父親強調：無論啥辰光，來往帳目一定要清清楚楚——色清爽，絕不可報虛賬，筆筆是實賬。「賬要短結，人要長交」。帳目要日日清，不會弄錯忘記，否則造成糊塗賬；路遙知馬力，日久見人心，患難見真情。還講老話：隔（各）手不知賬——啥事體儘量是原經手「一手落」，或者講：「各人獨手落的」，否則容易出差錯。

有時候，父親還把店裡的帳簿帶回家，夜飯後攤開帳簿打算盤做賬軋賬。



網上查得「萬隆紙號」上世紀 50 年代發票

他說：董先生最關心的是帳目；定期結算是看賺還是蝕，千做萬做，蝕本生意勿做。日裡記的是流水帳（總帳），夜裡要做分類帳（細帳）。隨時隨地可以向老闆「還報門」——告（交）帳；包括某店員的營業額、某品種的營業額等，筆筆賬煞清。老闆心中有數賬，有本明白賬。董先生賺得多，阿拉馱（拿）得也多。大河有水小河滿啊！父親說：繩系三道，賬算（軋）三遍。老闆董先生信任我，我要對其負責任，帳目一定要做得其滿意。

再有空，父親會在報紙上面練練毛筆字，寫寫大小楷。他感歎地說，發票字寫得好寫得漂亮，給客戶是一個享受，「字如其人」也「字如其店」，因為買紙張的多為文化人，對字跡好壞有要求，回頭客戶越多店裡生意就越好。給我深刻印象是：父親如此細緻入微，真正是敬業啊！

會計（財務）的稱呼替代了帳房先生，不管何種稱謂，他的職能就是建賬、記帳和報帳——管理所轄財務，載錄錢物數量變化。

社會的變遷，父親的工作單位後續調動，到上世紀 80 年代退休前，長期任職是大型縫紉機針廠的統計員，仍然對數字精準無誤，曾獲得市先進工作者稱號，安排到虹橋的工人療養院短期療養，是對他「一滴一」認認真真算好每一個數字的認可。



1982 年父親退休時候留影



箬殼裏著的記憶



謝良宏

端午來臨天漸漸熱起來了，此時吃上一隻香糯可口的粽子，實為是一件樂事。

端午時節裹粽子吃粽子的習俗，在魏晉時代就十分盛行。周處所撰的《風土記》記載的仲夏端午，烹鷺角黍，這也是有關粽子的最早記載。段成式在《酉陽雜俎》中的「庚家粽子，白瑩如玉」之句。更說明了唐代裹食粽子已很盛行，那時的長安城內把粽子作為食品在市場上製作銷售流行。到了宋代，粽子的製作愈發精巧，花色品種也豐富多樣，那時粽子裡面開始裹果料、果仁。蘇軾的「不獨盤中見蘆橘，對於粽裡得楊梅」說的就是果脯粽子。到了明代，粽子開始裹肉類製品，有牛肉粽、豬肉粽和火腿粽子。

在我的老家端午更有裹粽子吃粽子的習俗，中秋、重陽、春節及生辰壽誕或新房遷居時也會裹粽子。這對於靠海一帶的人來說，粽子是一種時令的食品，類如家鄉的灰汁團，金團，麻糍，米糕，米饅頭，炒毛麩一樣。是互相饋贈親友的時令食品，而更多的還是老家人外出做工旅遊種莊稼時一種常帶常見的傳統乾糧食品。

去年我去桐廬千島湖的薛君處，恰逢端午，親眼目睹桐廬人對粽子的製作是何等的講究，製作精巧，裹法獨特，花色風味繁多，使我大開眼界，對各種粽子的裹法他們有著獨特的風俗內涵。粽子的式樣也除常見的斧頭粽、三角粽、狗頭粽外，還有形狀特殊的門門粽、尖頭粽、抱娘粽、姐妹粽、五癩粽、長命粽。這些粽子大的足以包上兩斤糯米，小的卻不及湊上一口。

就粽子的風味，除白瑩如玉的白米粽外，還有鮮肉粽、鹹肉粽、火腿粽、蛋黃粽、赤豆粽、細沙粽、豆瓣粽、栗子粽、芝麻粽、乾菜粽、紅棗粽、蜜棗粽、大蒜粽、辣醬粽、豆腐粽、帶魚粽、泥鰍粽、灰湯粽等等，風味應有盡有，讓人有嘗不夠的滋味。

粽子的不同裹法與風味，也恰恰反映了各地不同的風情和習俗。老家清水糯米粽加上少許城水，老母親已裹了彌久，眼看又要到端午節了，母親想著要包一些城水粽送給親朋好友，尤其是要給親家嘗嘗。每年這個時節，總是她比較忙碌的時節。雖然大街上到處有現成的粽子賣，但她總

覺得自己親手裹出來的粽子才有家的味道。

正宗的鹼水粽用的是箬殼，暗色的箬殼上點綴著不規則的斑點，看起來有點像豹紋。母親從後山上撮來箬殼，將其浸泡在清水中過夜，再用毛刷帚仔細地清理乾淨。然後用一個乾淨的小碗，倒上熱水，把一小塊食用鹼慢慢地溶解開。找一個大面盆，把糯米倒在裡面進行淘洗。按照經驗，每個粽子大概在 150 克左右，接下來，把鹼水倒入糯米中，攪拌均勻，等到米色變得微微泛黃。如果顏色過深，最後煮出來的粽子會苦澀，無法入口。

糯米不能泡過長時間，不然粽子會不結實，這也是母親多年總結出的經驗。取過一張箬殼，先折出一個漏斗狀的底，然後用勺子放入糯米，壓實，將多餘的箬殼反過來折上，最後用一條細細的箬殼捆紮好，不到幾秒時間，一個三角錐形狀的粽子就裹好了。煮粽子也是有講究的，不能心急。先用大火煮開，然後轉文火，慢慢煮。過兩個小時，開鍋看一次，加加水，讓水再次沒過粽子，這樣煮出來的城水粽才能做到外硬內軟，既有咬勁又軟糯，這才是正宗鹼水粽的味道，還有一股淡淡的清香。「好吃的粽子是捂出來的，火候的把握很重要，時間不到位，味道也就差一點。」

年邁的母親于年復一年中，還堅守著她的手藝，用木柴火大灶烤，烤熟後挨家挨戶送。生活在城裡的我們兄弟姐妹，端午節那天，也會收到她老人家托人送過來的

鹼水糯米粽。母親每年裹的城水糯米粽，用木火烤著的時候整個房舍裡會瀰漫著一股陣陣的芳香。當解開粽葉還散發著熱氣滿是竹香味的鹼水粽，勺上一小撮黃白沙糖搵搵，咬上一口，滿口是香氣，頓時間口腔充斥著一種滿滿的幸福。真心希望年年都能吃到母親給我裹的那份鹼水糯米粽。

花色多樣的粽子按地域分，有廣式、滬式、京式、湘式、鄂式；在粽子的眾多家族中，歸納起來頗具影響力的有廣東粽子：甜鹹皆備，小巧多樣，有叉燒粽、鹹肉粽、火腿粽、臘腸粽，營養豐富，風味別致。嘉興粽子：多為百克左右一個的長方形粽，有豆沙、八寶、鮮肉、雞肉粽。北京粽子：北方粽子的代表，北京粽子多為 50 克一個，有三角形或斜四角形的，市場上白糯米粽為主，大黃米粽也佔有一定份額，北京粽子多以豆沙、紅棗做餡。湖北粽子：鹹、甜都有，多為斜四角形，小巧精緻，50 克兩個；講究用清水煮熟。平遙粽子：平遙不產竹，無糯米，平遙的粽子以當地的葦葉作皮，馬蓮作包紮帶，內裹軟黃米，餡為紅棗與豇豆。這樣的粽子糖棗甜潤，葦葉清香，養胃健脾，鮮美可口。蜂蜜涼粽子：是西安、關中和陝南一帶特有的夏令流行食品，在涼粽子上淋上蜂蜜而成。它全用糯米製成，無餡，煮熟後晾涼，形似菱角。吃時用絲線或竹刀割成小片，放在碟子裡，淋上蜂蜜或玫瑰、桂花糖漿十分美味。

山村勇士張子盛(上)

竺濟方

李恒遷老師到蘭田拍攝《水東講村名》，短短幾分鐘的視頻，幾次講起故人張子盛，又一次激起了我的家鄉情懷。關於張子盛的故事還有很多，早年，我們住的很近，加之沾親帶故，向來非常友好，所以熟知他的經歷。在小小的蘭田村，張子盛也確是個傳奇式的山村勇士。

1940年前後，有新昌強盜，小北佬陳福夯竄入寧海，橫行鄉里，搶劫富有人家。村裡有「強盜線」提供給強盜誰是富裕人家，強盜入室，首先吊打富人，然後再把所有的積蓄搶劫一空。強盜的另一種手段稱放「名片」，限某月某日

必須把錢送到，如果沒有按時送到，強盜馬上抓人，放火燒住屋，到時還會殃及四鄰，老百姓叫苦連天。

更有甚者，強盜們坐在外曬場的大石頭上閒聊，有個強盜說：「我們把胡氏宗祠燒著，看看火勢有多猛烈。」說完，就在胡氏宗祠放火，前廳及精工製造的戲臺焚之一炬。說也奇怪，當時有一巨鳥蹲在大殿的馬頭壟山上，火勢馬上熄滅了，只燒毀前廳，大殿秋毫無損，蘭丁人都說是菩薩顯靈了。後來強盜又到下河村（現村名為洪河）燒祠堂，強盜橫行，百姓既怕又恨。



瀑布



疊石



青山綠水



蘭田最高峰香山崗

強盜無惡不作，蘭田的村民聯合起來反抗，首先在蘭田村的大溪邊，築好防洪防盜大堤，高2丈，堤上寬3尺，在堤頂可由西到東行走自如，上坑，大溪坑，廟嶺頭三處建有大門，有專人值守日開夜閉。如有人夜晚進村，須有村裡熟悉之人方可進村，防護甚嚴。村民張子盛雖沒文化，卻足智多謀，他以一己之力組織了村裡的20餘名精壯後生，成立蘭田自衛隊，何生富、丁明法等骨幹分子，接著眾人籌款購買土槍，人手一份共有20餘支。有了槍，信心更足膽子更大，從此後，自衛隊打土匪，保護村莊，同邪惡勢力鬥到底。

每晚有一到二人在大堤上巡視，一發現有敵情馬上開槍，隊員們聽見槍聲就馬上行動。盜賊知道村裡有自衛隊把守，後生們一個個腰健體壯，生龍活虎，一時不敢冒犯。不久強盜改換策略，避開大堤從後門山進入村裡搶劫。自衛隊的隊友們在強盜的必經之路埋好洋槍弓（火藥銃），用線緊扣扳機，線一動槍就會發射。強盜不敢貿然行動，他們用長木條挑線，線動槍響，就是警號，隊員們個個摩拳擦掌奔向槍聲的地方，盜賊們遠遠看著自衛隊隊員朝他們的方向趕去，一溜煙跑了。



土槍

強盜們一時找不到好辦法，集體蟄伏在東門羊虎洞伺機而動。這邊蘭田的自衛隊也在想，有盜賊在，總不得安寧，隊友們一湊合商議，一不做，二不休，索性全體隊友集合，去東門羊虎洞翻掉強盜老巢。那天風和日暖，隊員們個個都是20幾歲的青年，生龍活虎，精神倍增背上長槍，腰部扮一把磨得鋒利，亮晃晃的炭柴刀，浩浩蕩蕩奔赴羊虎

洞。強盜們遠遠望見自衛隊員，知道這幫青年是去收拾他們的，逃命要緊，走為上策，匆忙中連被子鋪蓋也來不及帶走。張子盛走在最前面，進入洞裡把所有的被鋪，日用品全部拿走，自此，強盜們一去不復返，斷絕了匪患，蘭田的老百姓過上了安穩的日子。

村民們感激張子盛，欽佩他的武功和為人處世，許多事傳為美談。

那一天寧海第六保安隊，到蘭田抓了4個壯丁，一起關在隔壁丁家壩村丁氏家廟東廂房樓上，張子盛也在其中，2個村民怕的哆哆嗦嗦蜷在角落，一個哭得悲悲切切，只有張子盛時刻關注事態發展，尋找一切可以脫身的機會。縣保安大隊來了6個人，仗著手裡有槍忘乎所以，5個去村中搜點吃食充饑，剩下一個看守。看守的要出去找茅坑，警告4個壯丁必須老老實實，不得亂動。張子盛見看守出去了，以迅雷不及掩耳之勢從樓上一躍而下，直奔家裡，挎上土

槍，跑到祠堂對面鳳山崗，直接朝縣大隊放槍，縣大隊嚇得魂飛魄散，直接逃走。另外3個壯丁也趁勢逃脫，各回各家。自此，縣保安大隊和張子盛結下了梁子。



茂竹修林

尋人啟事

尋找邵拓榮（思美）鄉長後人

現有邵拓榮（思美）鄉長的寧海桑州親人，因為先人遷墳事宜欲聯絡邵拓榮（思美）鄉長的後人。

邵拓榮（思美）鄉長，1916年出生，本籍為寧海桑州，曾編著有《薛岳將軍與國民革命》，原本住在台北。妻子張麗珍，育有純琦（女）、驥（子）、弘（子）。如有知曉他後人下落者，敬請致電本刊應平書主編聯繫。



茶堂貶剝出新意



竺濟法

寧波茶禪文化底蘊豐厚，源遠流長。已知晚唐天童寺咸啟禪師茶語且坐吃茶早於著名的趙州從諗禪師吃茶去；今又發現五代十國明州翠岩院永明禪師留有禪語茶堂裡貶剝去。該公案稍晚於「吃茶去」，兩者有異曲同工之妙。



五代高僧永明延壽禪師畫像（904—975）

《景德傳燈錄》《五燈會元》 記載該公案

茶堂裡貶剝去之禪語，載於北宋《景德傳燈錄》卷十八、南宋《五燈會元》卷七。其中《景德傳燈錄》記載如下：

明州翠岩永明大師令參，湖州人也。自雪峰受記，止於翠岩，大張法席。問：「不借三寸，請師道。」師曰：「茶堂裡貶剝去。」

問：「國師三喚侍者，意旨如何？」師曰：「抑逼人作麼？」

問：「諸餘即不問。」師默之。

僧曰：「如何舉似於人。」師喚侍者點茶來。

這一公案大意为：永明大師，法號令參，湖州人（《五燈會元》記為安吉州人，又作餘杭人）。於明州翠岩寺雪峰禪師受戒，大開法席。

有人問：「不請高僧，就憑三寸不爛之舌？」師答曰：「不妨去茶堂吃茶論辨，探討切磋，咀嚼茶之滋味。」

再問：「國師三次呼喚侍者，不知有何意旨？」師答曰：「何必逼人太甚？！」

梨失口山僧失口，曰：惡虎不食子。師曰：驢頭出馬頭過。師募問一僧，記得麼？曰：記得。師曰：道什麼？曰：道什麼？師曰：淮南小兒入寺，問是什麼，即便便便，便便不及。師曰：開。梨別問山僧別答。問請師別答。師曰：十里行人較一程。問金屑雖貴，眼裏著不得時如何？師曰：著不得，還著得麼？俗禮拜。師曰：深沙神問菩提樹下度衆生，如何是菩提樹？師曰：大似苦練樹。曰：爲什麼似苦練樹？師曰：素非良馬，何勞鞭影？後湖守錢公卜杭之西園，創報慈院，延請開法。禪家翕然依附。尋而錢王建龍華寺，迎金華傳大士靈骨，道具寶焉。命師住持。晉天福十二年丁未閏七月二十六日，終于本寺壽七十八。塔于大慈山。

明州翠巖永明大師令參。湖州人也。自雪峯受記止于翠巖大張法席。問不借三寸請師道。師曰：茶堂裏貶剝去。問國師三頓侍者意旨如何？師曰：抑逼人作麼？問諸餘師不問師默之。僧曰：如何舉似於人？師喚侍者點茶來。師上堂曰：今夏與諸兄弟語論，看翠巖眉毛還在麼？長慶師問凡有言句，盡是點污，如何是？向上事。師曰：凡有言句，盡是點污，問如何是者要麼？師曰：大衆笑汝。問坦然不滯鋒鋦時如何？師云：大有人作此見解。曰：畢竟如何？師曰：坦然不滯鋒鋦。問古人拈槌豎拂，意旨如何？師曰：邪法難扶。問僧爲什麼寫誌公真不得？師曰：作麼生合殺。問險惡道中，以何爲津梁？師曰：藥山再三叮囑。問不帶凡響當機何示？師曰：莫向人道翠巖靈利。問

北宋《景德傳燈錄》卷十八書影

三問：「其餘不再問了。」師默認之。

有僧人問：「此事該如何奉告於人？」師不言語，讓侍者點茶來飲。至於如何

奉告於人，由問者自己感悟吧。

其中貶剝之貶通辨，剝為去掉外皮、外表，去虛求實。

難得的是，其中茶堂兩字透露出重要資訊，說明當時翠岩院已經設立專門用於喝茶之茶堂，說明當時佛門對茶事之重視。而此前天童寺咸啟禪師、柏林趙州從諗禪師未見茶堂之記載。

永明禪師其人

永明延壽，五代時吳越高僧，俗姓王，字冲元，諱延壽，字冲玄，號抱一子、令參等，記載其事蹟之最早佛教典籍《景德傳燈錄》記為湖州人。著有《宗鏡錄》《萬善同歸集》、《唯心訣》、

《神棲安養賦》、《定慧相資歌》、《警世》，以《宗鏡錄》對於後世影響最大。淨土宗第六代祖師，亦為法眼宗三祖。吳越王敕賜智覺禪師，世稱永明大師。

師自少天資過人，年 16 即著《齊天賦》獻於吳越王錢俶，大眾推為才子。曾為吳越王餘杭庫吏。28 歲任華亭鎮將，督納軍需。為人善良，常懷慈悲心，見市中出售魚、蝦、飛禽等動物，經常購買放生。後因擅自動用庫錢買放生動物事發，被判死罪。在押赴市曹處斬之際，其面對死刑鎮靜自若，毫無懼色。自言：吾為救助數萬生靈而死，死又何憾！文穆王獲悉其擅用庫銀並無一文私用，同時也贊許其慈心善舉，便刀下救人，將其特赦釋放，並遂其所願，於長興四年年方三十時，至明州四明山翠岩院剃度為僧，法名延壽，字智覺。

後周廣順二年，師曾居雪竇寺，參學者甚眾。建隆二年，應吳越王錢俶之請，駐錫杭州永明寺（即淨慈寺）十五年，

讀誦《法華》等大乘經典共達一萬三千部，門下弟子有 1700 人，極一時之盛。

五代高僧德謙作有《和翠岩和尚示後學偈》云：

入門通後土，正眼密呈珠。
當機如電拂，方免病遷蘆。

永明禪師著作中當有其它茶文化詩偈，尚待發掘。

翠岩院之興廢

據相關記載，翠岩院原址位於原鄞縣今海曙區橫街鎮溪下水庫庫區，始建於唐朝 寧元年，原名為翠岩鏡明院，簡稱翠岩院。宋代較為興盛。北宋大中祥符元年，賜額寶積禪院，時為鄞縣西鄉之首寺。南宋嘉定四年，唐朝著名詩人張籍七世孫、參知政事張孝伯，奏請為功德寺，賜「移忠資福寺。明洪武十五年，更名為翠岩寺，嘉靖 35 年毀於大火。此後再度重建，終因缺少高僧而沒落。

到上世紀 70 年代，翠岩寺已破敗不堪被拆除。後因修建溪下水庫，原址被列入淹沒區域，2003 年，有僧人在原翠岩寺附近的山坡上新建翠岩寺，目前初具規模。作為異地建造之全新寺院，除了寺名以外，並無其它傳承。但願寺僧能傳承、弘揚祖師永明禪師之衣鉢，再出高僧。

有感於永明禪師之茶事，筆者草成《讀五代明州翠岩寺永明禪師茶堂貶剝禪語感賦》二章：

其一

茶禪常言吃茶去，茶堂貶剝出新意。
高僧大德脫凡塵，一味茶禪語不貳。

其二

東有天童西翠山，晚唐五代兩禪關。
吃茶且坐宜安享，貶剝茶堂非等閒。



2003 年異地新建之翠岩寺

淺論老人骨質疏鬆性骨折

胡鵬年

家姊 50 多歲，多年前，因為在兒童遊戲室踢球落空，而不慎摔倒，結果腿部骨折送醫院急救，經診斷是得骨質疏鬆症。相信很多同齡人都有這問是，所以做簡要梳理，談談相關健康知識。

現在老年人髖部骨折病例多，這些骨折癥結點多是質疏鬆症所導致。這些由於老年人髖部骨的脆性增加，輕度用力，就會產生骨折現象。

65 歲以上的老年人如果是在平的地面上跌倒，導致骨折，而不是因為車禍、步台階，或至樓梯上滾落，或在浴室滑倒的高能量損害，我們一般人可統稱骨質疏鬆症骨折或脆性骨折。這種類型是低能量所引發的骨折，為創傷所引起，但就某一種程度說是一種骨病。

骨質疏鬆症會嚴重影響老年人生活質量與水準，也會因為需要多增加照護而多負擔社會成本。因此，這是高齡化社會所不可忽視的一種疾病。

骨質疏鬆是指骨質強度下降，骨折風險增加為特徵的骨骼系統疾病。骨質疏

鬆致使腰背疼痛或身體週邊骨骼疼痛，嚴重者可導致身高降低、駝背、脊柱畸形和伸展受限。

老年人都應該學習了解並預防骨質疏鬆，尤其是防備骨質疏鬆導致的骨折，且儘可能避免身體髖部骨折的發生。因為發生這種骨折的人都年齡較高，強度下降，許多都罹患有三高、糖尿病、心腦血管疾病等基礎病者，身體條件較差。

依據有關統計數據資料顯示，就老年人發生髖部骨折後一年內，歿於各種併發症者達 20%-40%；存活者約 50% 致殘，生活無法自理居多。

復位、固定、康復與抗骨質疏鬆治療是骨質疏鬆骨折的基本治療原則。治療方式是一般為保守治療與手術治療。主要根據骨折部位、類型、骨質疏鬆程度與患者身體狀況實施個性化治療。

保守治療適用不能耐受手術的高齡病人，手術治療的方法是切開複雜的固定，包括髓內、髓外固定

髓內、髓外的固定等。手術是會造成身體創傷，對患者身心都會構成挑戰。

骨科醫生一般都事先徵詢患者的身體是否能承受手術？由於髖部的手術多係微創手術，故出血不會太多，但是血紅蛋白會顯著下降。因此，手術前、中階段的評估與處理極為重要，而手術的時機與方法擇採應該個性化，不能一概而論、一體適用。

早期手術與早期活動是影響病患從恢復到骨折前功能水準的重要因素。手術執刀醫師必須認為手術成功機率是大於 70% 以上者，否則是要建議並指導患者改為保守治療，積極預防併發症的發生。

髖部骨折是骨質疏鬆症最為嚴重的併發病症之一，因此被稱為是人生最後一次骨折。但其實骨質疏鬆並不可怕是可

預防、可治療的。老年人須注意增加骨質密度及改善骨質量，調節生活方式。治療骨質疏鬆症必須長期服用抗其病症藥物，注重康復鍛練，保持健康的生活方式，對於鈣及維他命 D 是骨質健康的基本補充劑。

前述鈣的每日建議攝入補充量是 1,000~1,200mg；維他命 D 推薦劑量是 1,000~2,000IU/d。臨床時須要與抗骨質疏鬆藥劑合併服用，有效的抗骨質疏鬆藥劑可增加抗骨質疏鬆的風險。

以上是骨質疏鬆症相關知識，希冀我們已屆中、老年人能時常測量骨質密度，對於不合格的骨密度者提早作治療與復健，不要俟狀況發生時再來挽救診療，恐為時已晚，且曠日費時、勞神傷財、事倍功半。



西湖初陽臺記

龔玉和

餘觀杭州西湖之勝，不在湖，而在山，山之勝，當以初陽臺為最。

山勢依寶石塔而側，居棲霞嶺之東，傲立葛嶺之巔，俯視西湖，眺瞰大江，

氣勢之磅礴，景象之萬千，無以言表。昔時錢塘八景之一，稱之「葛嶺朝暾」。

歷代以來，遊人墨客絡繹不絕，聲名如雷貫耳，欲賞此景，非早起不可，五



鼓時分，沿山攀扶而上。山巔，有一古城狀石亭供人息酣。遊客登亭四顧，西湖全景，盡在目下。

杜工部之「會上凌絕頂，一覽眾山小」意境，油然而生。旭日初升，微光乍起，靜聽松濤，登臺東望，遙見天際一線霞光，掩映之際，一輪紅日噴薄而出。此時，四山皆晦，惟臺上獨明。古人觀此景，歎道：「十月之朔，登臨山頂，觀滄海日出，日輪乍起，微露一痕。瞬息間，霞光萬道，天半皆赤，紅若琥珀，大如銅盤。光景離奇，倏然變幻，日將起時，四山皆晦，惟臺上獨明。山鳥群起，霞光萬丈，湖風飄拂，蕩漾水面，相互映照，蔚為奇觀。」

相傳，此景為日月並升于蒼茫雲海之間，層迭而上，尤為清絕，乃西湖賞景之最。

遊侶西湖玩賞，行程匆匆，登南山而不知北峰之幽，攀北峰而難覓南山之秀。

唯上初陽臺者，南山之秀，北峰之幽，

盡攬囊中，快哉！

余攜友登山，依山慢步上行，徑曲、景美、地幽，盡在不言之中。

南側諸山蜿蜒，東側千家樓宇迭起，初陽臺高踞嶺巔，背負松柏，面朝西湖，萬頃平疇，一覽無餘。極目遠眺，之江長流，蜿蜒若帶，隱隱天際。

山腰，有仙跡，乃葛稚川煉丹之所～仙翁廟也，深藏嶺腹，鋒芒微露。仙翁結廬湖上，弘道修真，留有仙翁勝跡，為葛嶺之名，初始也。

眾人登峰賞景，引吭長嘯，空谷回聲，嫋嫋餘音，忽有飄然出世之想。

今「西湖新、舊十景」均未將葛嶺朝暾繪入圖中。由此，嶺上超然世外，游侶登山賞景、品茗、談心、野餐，實為西湖遊賞之最佳處也！

本會112年各項捐款收入徵信續錄

112年4月1日至112年5月31止

一、福利金捐款

唐隊長之文募入

唐之文女士捐 3,000 元

本會募入

立捷建設有限公司捐 3,000 元

蕭立安先生捐 1,000 元

(科資會 - 手機班)

鐘定金先生捐 1,000 元

(科資會 - 手機班)

蔡之貫先生捐 1,000 元

蔣嘯琴女士捐 200 元

福利金捐款合計新台幣玖仟貳佰元整

二、獎學金捐款

本會募入

京華企業股份有限公司捐 100,000 元

獎學金捐款合計新台幣壹拾萬元整

三、出版捐款

本會募入

林子淮先生捐 1,000 元

胡懋祥先生捐 500 元

出版捐款合計新台幣壹仟伍佰元整

四、會員會費收入

毛總隊長家瑜徵入

吳月春、

(繳來永久會員會費伍仟元整)

莊副總隊長明康徵入

錢興康、

(繳來一一二、一一三年會員會費壹仟元整)

丁桂玉、

(繳來永久會員會費伍仟元整)

宋明康、張菊梅、

(繳來一一二會員會費各伍佰元整)

戴隊長雅林徵入

周麗珠、

(繳來一一二年會員會費伍佰元整)

鄭隊長志寧徵入

施慧芬、徐翠娥、

(繳來永久會員會費各伍仟元整)

夏珮芝、夏賓含、

(繳來一一二年會員會費各伍佰元整)

應隊長丞武徵入

應俊、孫嘉雯、

(繳來一一二年會員會費各伍佰元整)

王隊長方岳徵入

勵長發、

(繳來一一二年會員會費伍佰元整)

翁隊長普慶徵入

徐敏雄、徐博璋、

(繳來一一二年會員會費各伍佰元整)

柴周隊長蕙芳徵入

柴溪雲、王愛珠、

(繳來一一二年會員會費各伍佰元整)

干隊長鵬飛徵入

李玉明、嚴國權、林綺文、
(繳來一一二年會員會費各伍佰元整)

阮隊長國榮徵入

夏偉君、夏亞凡、阮子鏞、阮子禎、
虞靜娣、
(繳來一一二年會員會費各伍佰元整)

李隊長幼娟徵入

陳餘銘、陳福瀚、
(繳來一一二年會員會費各伍佰元整)

王隊長文燕徵入

李維娟、董玉意、
(繳來永久會員會費各伍仟元整)

唐隊長義為徵入

葉子佩、
(繳來永久會員會費伍仟元整)

朱隊長志平徵入

徐希民、
(繳來一一二年會員會費伍佰元整)

阮隊長玉梅徵入

胡愛平、
(繳來一一二年會員會費伍佰元整)

本會募入

張文彪、于維豪、周沛珊、趙建閔、
吳嘉音、何可中、張銓峰、張冠茜、
羅德瑜、周瑞時、林季葳、

(繳來永久會員會費各伍仟元整)

董雲民、
(繳來一一三年會員會費伍佰元整)

邱 嶽、何寶珠、林阿龍、王裕順、
竺才忠、費菊仙、戴行德、姚金發、
姚金財、竺陳荷花、張近永、竺嘉仁、
陳慧珠、徐妙福、周緒臺、胡久青、
張維容、張維寧、金 紅、林鏞鶯、
嚴瑞瑾、謝昕龍、林兆琴、蔡惠良、
唐秀雄、林金永、孫慧娟、孫慧芬、
董力鳴、羅蓉珠、李克難、周靖安、
吳惠富、金信琦、趙荷弟、張偉龍、
向川英、向可維、余國祥、裘麗娟、
俞志夏、謝祖立、馮和昌、程淑慧、
馮世宇、馮世寧、馮和吉、馮和瑤、
馮和琳、馮和琅、

(繳來一一二年會員會費各伍佰元整)

(總計會員九十四人、會費新台幣壹
拾貳萬捌仟伍佰元整)

本會第19屆第13次理事 暨第7次監事會會議記錄

日 期：112年5月17日(星期三)

下午3時

地 點：本會2樓中正堂

主 席：毛家瑜理事長

記 錄：勵長發

出席理事：崔幼民、舒豐年、應君國、
張禔民、戴雅林、朱志平、
勵宗達、王永龍、李幼娟、

屠益輝、應瑞國、阮國榮、
王翼中、鄭志寧、張芸麗、
唐義為、夏發凡、周家黔。
請假理事：干鵬飛、莊一峯、范佩菊、
沈佩君、勵磊雁、唐之文。
出席監事：莊明康、應丞武、戴義化、
忻紀民、王方岳、王文燕。
請假理事：毛琮文。
列席：陳俊璵會計師。

一、主席致詞：確認議程。

二、報告事項

- (一)、報告事項
- (二)、宣讀第 12 次理事會議記錄，
並報告決議執行情形。詳附件一
- (三)、宣讀第 19 屆第 2 次會員大會會議記錄。詳附件二
- (四)、青年工作委員會社交舞教學，第 19 期第 12 周已於 5 月 9 日結業，第 20 期目前尚在報名中，人數不足將不開班。
- (五)、康樂委員會每周一、五下午卡拉 OK 歡唱，繼續執行中。
- (六)、科技資訊委員會智慧型手機班教學第 11 屆已於 112 年 5 月 13 日(六)結業。
- (七)、寧波話教學預定於 5 月 27 日開課。
- (八)、信義計畫合建案玥隱 4 月份工程進度報告。詳附件七
- (九)、112 年 4 月 29 日上午 10 點在國軍英雄館召開第 19 屆第 2 次會員大會。
- (十)、第 19 屆第 2 次會員大會合格(台北市)會員總人數 879 人，贊助會員總人數 554 人。大會出席人數合格會員人數 447 人，贊助會員人數 166 人。合格出席人數已超過總人數一半，本次大

會成立。

- (十一)、第 19 屆第 2 次會員大會出席的合格會員於大會提案討論第四案：有關本會信義合建案玥隱住宅 A1-11 樓房屋及 B2F 58、59 二車位，出售換購其他地區商辦、店面或廠房，以利出租增加收益案。授權理事會全權處理投票表決，同意授權理事會全權處理有 357 票，不同意授權理事會全權處理有 57 票，廢票及空白票有 9 票。同意票超過出席合格會員人數 447 人的三分之二，本案決議同意授權理事會全權處理出售玥隱住宅換購其他地區商辦、店面或廠房，以利出租增加收益。
- (十二)、第 19 屆第 2 次會員大會採購紀念品全聯禮券 750 份(200 元/份)，共發放 613 份，尚餘 137 份。原庫存禮券 63 份加 137 份，目前總庫存禮券 200 份(200 元/份)留待重陽敬老活動使用。
- (十三)、112 年 5 月 3 日(三)下午 3 點墓管會主委鄭志寧會同總幹事勵長發前往聯合醫院松德院區協談自來水管線使用本會土地案。
- (十四)、112 年 5 月 6 日(六)下午 2 點財管會主委干鵬飛在本會 1 樓會客室召開土城道路案會議，參加會議有常務理事舒豐年、常務理事戴雅林，理事屠益輝，理事李幼娟，理事鄭志寧。
- (十五)、112 年 5 月 10 日(三)下午 2 點財管會主委干鵬飛會同常務理事舒豐年、戴雅林。理事李幼娟、屠益輝、鄭志寧。監事戴義化等前往土城

勘查本會土地。

(十六)、112年5月20日(六)上午10點將舉辦第142次獎學金頒贈典禮，敬邀各位理監事參加頒贈典禮授獎。

(十七)、本月份壽星：應瑞國理事、阮國榮理事。

三、討論事項

(一) 案由一：112年4月份財務報表提請理事會核備。3、4月份財務報表提請監事會核備。詳附件三

說明：財務組長王永龍：4月份收入有福利金捐款72,500元，梅門租金6萬，利息12,196元，出版捐款1,000元，出版利息42,03元，總收入149,899元。支出有固定正常人事費用、事務費、雜支、會務活動費用，出版費用。總支出245,977元。4月份虧損96,078元。

決議：理事會：全體理事無異議鼓掌通過，4月份財務報表准予核備。

監事會：全體監事無異議鼓掌通過，3、4月份財務報表准予核備。

(二) 案由二：四明堂重建案建築師合約。(詳附件四)

說明：墓管會主委鄭志寧：上次理事會已同意賴建築師來設計，希望再議價。干主委有要召開會議議價，因通知時間太趕，大家都無法配合。當天只有有干主委會同應丞武監事及王方岳監事在場，議價結果建築師願意減價10萬承包，我向建築師要酬金調整計算表格，他將10萬元(未稅)平均分攤在450萬內(包括規費)。又干主委要建築師以含稅報價。

戴雅林常務理事：1、建築師報價本應含稅報價。2、轉包工程需

報價，簽約時註明以轉包商實際價格支付。取得共識後與建築師協議。

王永龍財務組長：1、議價程序不符，議價書就干主委與建築師二人議價，財管會、墓管會與財務組長都沒有人參加。2、通知是討論會非議價會。3、議價應以建築師設計費用議價，其他的是規費，如何去議價規費。4、當時建築師規劃建築費用7、8千萬，現在規模縮小當然設計費要減少。5、規費已含稅為何還加稅。

李幼娟理事：請財管會主委重新協商後再報理事會。

決議：依據戴雅林常務理事所提，內部討論取得共識後再與建築師協議。全體理事無異議鼓掌通過。

(三) 案由三：土城(原崇裕建造的鐵皮屋)無權占用賠償案報告討論。

說明：上會期尚在協商，本會期提出報告討論。

屠益輝理事：5月10日我們到土城會勘(報告事項十五)，當天目的為：

- 1、去了解路要如何走。
- 2、鐵皮圍籬要如何圍。
- 3、協議租金。

會勘結果：

- 1、立惟原則同意，我們先從崇裕鐵皮屋一方開一扇門，再借道他們停車場進料圍籬。
- 2、陳姓承租戶決定於7月份搬遷。承諾6月清空，給我們進入施工開門。我們等候通知，可能要先請總務尋找施工廠商預備。
- 3、陳姓承租戶無權占用我們鐵皮屋將近1年的租金部份，以他的態度：如果合理他願意付，如

果我們要得太高，他就不付。
需討論事項：

- 1、陳姓承租戶 1 年租金可能接受範圍，約與以前同干主委曾經談過的價格左右。如果他不願付，我們可能要寫存證信函或採取法律途徑。
- 2、一旦我們圍了圍籬，可能會與周姓屋主產生糾紛，但好處是能確保本會權益。

張禛民常務理事：請問屠理事

- 1、廠房及土地面積？
- 2、當初干主委談的租金多少？

屠益輝理事：在 300 坪的土地上蓋 200 坪廠房。租金好像是 20 幾萬，要查會議紀錄。(王永龍財務組長補充：一年 18 萬)。

舒豐年常務理事：轉述網路上 1 月 16 日干主委所述：『今天跟周青朕碰面，聽他說他跟現在的房客在租約合同上註明，房客不得向同鄉會接觸，否則他要將月租金 27 萬 1 個月調高到 34 萬，他說的是不是真的，我沒有辦法求證，有機會你碰到他和房客再問一下』。

戴雅林常務理事：提案請理事會通過，
1、寫存證信函給陳姓承租戶，限期付清 1 年的租金。(存證信函寫好後公告於群組)。2、期限內未回覆則去申請支付命令。

王永龍財務組長：1、支持戴常務理事提案。2、陳姓租戶所欠一年租金可同意 ** 萬(錄音備查)，以免他搬走後收不到。請表決支持。

決議：經舉手表決，1、17 票同意，0 票反對，由總幹事發存證信函。2、14 票同意，0 票反對，向陳姓承租戶收取一年租金，授權屠理事以 ** 萬(錄音備查)去處理。

毛家瑜理事長裁示：給陳姓及周姓的存證信函請戴雅林常務理事費心，請總幹事找鐵工廠及申請政府單位鑑界。

(四) 案由四：聯合醫院松德院區自來水管線使用本會土地案。

說明：上會期理事長裁示請墓管會主委與松德協議。松德水管使用本會土地經丈量約 5.46 平方公尺。本會墓穴佔用松德土地每座約 4 坪，每座支付約 1910 元 / 年，依公告地價調整。目前還有 33 座未遷移。洽談結論如下。

- 1、由本會去函給松德。
- 2、要求水管用地使用費用。
- 3、本會提出每年 10000 元
- 4、對方提出換算成墳墓座數減讓，以減讓三座去呈報給主秘核示
- 5、松德要求本會盡快發函。
- 6、已向理事長口頭報告了。

本會去函及松德回函(詳附件五)

鄭志寧墓管會主委：現場勘查，原本就已經有一支 3 英寸管線，現在再增加 1 支 4 英寸管，需要我們同意，我們提出 1 年 1 萬使用費，他們提出以折讓 3 座方式較為簡單。也就是目前我們還有 33 座墳佔用他們土地，明年開始用 30 座來計算。至於將來墳墓全部遷完如何計算將來再說，原則我們同意 1 年折讓 3 座，3 座大約 6 千元左右。目前他們已回函同意。

決議：全體理事無異議通過，1 年折讓 3 座墳墓使用費，同意他們安裝水管。

(五) 案由五：墓園步道安裝扶手，提報本月份理事會同意施作。(詳附件六)

說明：墓園步道部份路段扶手，已經由墓屬出資完成。尚有部分中

斷尚未連接，希望由同鄉會出資安裝。安裝扶手位置『如相片所示』兩個紅點之間長度約7尺 X2 支，材料費 12000 元 1 支 X2 支共計 24000 元含稅價，安裝由陳憲章先生負責。

鄭志寧墓管會主委：上下兩段欄杆都由墓屬案裝完成，我希望能整段階梯都有欄杆提報理事會核准。

決議：全體理事無異議鼓掌通過，准予施作。

四、臨時動議：

舒豐年常務理事：有關土城聯外道路寬度爭議案。本會 110 年 10 月 25 日發文正本給新北養工處、城鄉局，副本給土城區公所。文中附件都有證明，但城鄉局回函均不提，只說是都市計畫範圍，非屬計畫道路及指定建築線在案之現有巷道呼嚨

過去。土城區公所也依城鄉局函回復道路驗收 5 公尺，當初道路已做 7 公尺，但最後路面水泥及柏油未鋪設，未報養工處，以致養工處未列案認養。最後以土城鄉公所黃承亮驗收報告訂為 5 公尺，主政者未負到責任。103 年 3 月 27 日發現道路被圍。將再擬文重聲 7 公尺，寄工務局能否成功未知。

毛家瑜理事長：舒老請費心了，本案只有你最清楚。

五、散會：散會：17:40

更正：

本刊 650 期第 29 頁右邊倒數第 8 行最後一個人名，正確為：俞子豪

行政院新聞局登記證局版台誌第〇四四〇號
中華民國雜誌事業協會會員

寧波同鄉 第651期

出版日期：中華民國112年6月10日

創刊日期：中華民國52年8月1日

出版者：台北市寧波同鄉會

理事長：毛家瑜

發行人：毛家瑜

主編：應平書

地址：台北市寧波西街126號

電話：2305-2885、2305-2886

傳真：2303-7363

郵儲劃撥帳號：〇〇〇四七四七八

戶名：台北市寧波同鄉會

排版者：巨龍國際有限公司

地址：新北市新店區中正路501之7號1樓

電話：2218-0010

傳真：2218-0286

本刊稿約

- 一、來稿內容以故鄉之人、事、物為主，其他為輔。並有「同鄉動態」專欄，歡迎踴躍投稿。
- 二、來稿請用電腦打字，並加標點，文後請附身分證字號（第一次投稿請附影本）以e-mail方式寄來本刊，不符規定恕不受理。
- 三、歡迎附寄與作品有關之照片。
- 四、來稿文責自負，文末請具作者之真實姓名、e-mail、電話及地址，如標示不清恕無法致贈稿酬。
- 五、來稿一經刊登，除宣傳性及轉載者外，均按本會規定致送薄酬。
- 六、本刊對來稿有刪改權，刊登與否，概不退稿。請自留底稿。
- 七、本刊網址：<http://ningpotw.com/monthly.html>
- 八、本會e-mail：ningpo@ms71.hinet.net
- 九、本刊e-mail：ying1952@yahoo.com



本刊QR code



本會QR code

台北市寧波同鄉會

第142次獎學金贈發典禮照片集錦(一)



①~⑫、本會第142次獎學金贈發典禮中、教育委員會屠益輝副主委；常務監事莊明康；常務理事崔幼民、應君國；監事應丞武、王方岳；理事周家黔、唐之文、夏發凡、唐義為、王翼中代表本會贈發獎學金給得獎學生。得獎學生淡江企管系蔡佳容同學代表學生致詞。

第142次獎學金贈發典禮照片集錦(二)

中華郵政北臺字第112-19號
執照登記為雜誌類交寄



①~⑪、112. 5. 20本會第142次獎學金贈發典禮，由毛家瑜理事長主持、貴賓毛治國前院長、台北市議會議長戴錫欽致詞，教育委員會屠益輝副主委報告本次獎學金評審經過。同時，毛治國前院長致贈紀念毛秉熙先生、周葆貞女士專案獎學金給得獎學生，毛理事長致贈紀念董純綱先生、董張文元女士專案獎學金給得獎學生，並感謝狀戴議長。

定價每冊臺幣50元
本會會員免費贈閱